

FORMATION COURTE

Déjouer les biais cognitifs

Tronc commun et parcours au choix :

Parcours 1 - Favoriser la relation aux autres sur le chemin de la diversité et de l'inclusion

Parcours 2 - Gagner en lucidité dans la prise de décision individuelle et collective



Présentation de la formation

Les biais cognitifs, également qualifiés de raccourcis mentaux inconscients (RMI), représentent une inclinaison naturelle chez l'être humain et présentent un caractère universaliste. Ils procèdent d'une opération mentale non perçue comme simplifiée, la personne est convaincue d'avoir suivi un cheminement logique et rationnel dans l'interprétation ou la gestion de l'information en provenance de son environnement. Loin d'être totalement négatifs, les raccourcis mentaux inconscients sont fort utiles dans la vie quotidienne et dans les activités associées à l'imagination et la création. Toutefois, dans le cadre de problématiques, de situations ou de décisions complexes, leur manifestation et leurs effets peuvent conduire à des comportements empreints d'un manque de lucidité, à des erreurs de perception, d'évaluation, de raisonnement et de jugement.

Objectifs/Compétences

- ◇ S'approprier les principaux raccourcis mentaux inconscients,
- ◇ Comprendre l'impact des raccourcis mentaux inconscients sur le fonctionnement du mental,
- ◇ Identifier ses propres zones de risque de raccourcis mentaux inconscients en situation de décision individuelle et collective,
- ◇ Engager une dynamique pour s'affranchir des raccourcis mentaux inconscients.

À l'issue de la formation, chaque participant sera en mesure de repérer les principaux raccourcis mentaux inconscients, les siens et ceux des acteurs associés à une situation professionnelle ou personnelle donnée. La compréhension de leurs effets favorisera la lucidité et le discernement dans les comportements de relation aux autres et le processus de décision tant individuel que collectif.

Enseignant : Jean-François Etienne



Docteur en Marketing, Paris IX Dauphine
Professeur Associé, IAE Paris-Est - UPEC

Expériences professionnelles :

- ◇ Dirige un organisme de professionnalisation dédié à l'entrepreneuriat,
- ◇ DRH diversité et inclusion dans le secteur des télécommunications,
- ◇ Directeur Marketing et Business Development,
- ◇ Chef d'entreprise dans la presse magazine,
- ◇ Directeur de la publicité dans les médias,
- ◇ Conférencier.

Prérequis

Aucun prérequis, juste un zeste de curiosité !

Public concerné

- ◇ Dirigeant et manager,
- ◇ RH, expert, chef de projets,
- ◇ Consultant, coach, facilitateur,
- ◇ Collaborateurs amenés à prendre des décisions à impact pour une organisation,
- ◇ Entrepreneur-intrapreneur.

Inscriptions

Veillez nous contacter par mail ou par téléphone (cf contacts en page 2)

Lieu de la formation

À distance - en présentiel - en intra

Tarif

450€ par participant

Organisation de la Formation (parcours au choix)

Tronc commun

Se familiariser avec les raccourcis mentaux inconscients

- Comprendre non sans humour que nous sommes tous égaux face au fonctionnement de nos systèmes de pensée,
- Envisager positivement l'utilité des raccourcis mentaux inconscients puis saisir la façon dont ils peuvent se jouer de nous,
- Connaître concrètement leur nature et leurs effets sur les attitudes et les comportements.

Repérer ses biais cognitifs

Mise en pratique 1 et partage d'expérience : repérer un comportement éminemment inconscient.

Parcours 1 « Favoriser la relation aux autres sur le chemin de la diversité et de l'inclusion »

Faire le point sur les notions de diversité, d'inclusion et de relation aux autres

- Le concept de diversité, d'inclusion, articulation avec le comportement de relation aux autres,
- Mise en pratique 2 et partage d'expérience : prendre conscience de mes comportements de relation aux autres attachés à des raccourcis mentaux inconscients et dépassements.

Élaborer des stratégies personnelles pour s'affranchir de ses mentaux inconscients

- Déjouer les raccourcis mentaux inconscients: maîtriser les méthodes et les outils pour adopter les bonnes stratégies,
- Mise en pratique 3 : initialisation de stratégies de déminage de mes raccourcis mentaux inconscients pour favoriser la relation aux autres.

PROCHAINE DATE : Mardi 10/12/2024, en présentiel (Créteil - 94)

Parcours 2 « Gagner en lucidité dans la prise de décision individuelle et collective »

Faire le point sur le processus de décision et sa pratique

- Les méthodes, les modes et l'impact de la prise de décision,
- Mise en pratique 2 et partage d'expérience : prendre conscience de mes comportements de prise de décision attachés à des raccourcis mentaux inconscients et dépassements.

Élaborer des stratégies personnelles pour s'affranchir de ses mentaux inconscients

- Déjouer les raccourcis mentaux inconscients: maîtriser les méthodes et les outils pour adopter les bonnes stratégies,
- Mise en pratique 3 : initialisation de stratégies de déminage de mes raccourcis mentaux inconscients pour favoriser la lucidité en matière de la prise de décision individuelle et collective.

PROCHAINES DATES : Jeudi 24/10/2024 en distanciel - jeudi 21/11/2024 en présentiel (Créteil - 94)

Modalités pédagogiques et validation

Pédagogie de pratique impliquante, mise en situation contextuelle, ateliers de groupes et restitutions, initialisation d'un plan d'action individuel.

Délivrance d'une attestation de formation universitaire à l'issue de la formation.

Pour aller plus loin

L'UPEC propose une version adaptée pour les formations intra-entreprise, déployable par exemple dans le cadre d'actions de team building, afin de renforcer la dynamique d'équipe et l'inclusion.

Les + de la formation

La formation biais cognitifs de l'UPEC est l'une des premières formations en France dans ce domaine.

- ◇ Saisir finement le fonctionnement de la pensée,
- ◇ Pratiquer un sujet sérieux sans se prendre au sérieux,
- ◇ Favoriser une attitude inclusive,
- ◇ Nombre de participants limité par session,
- ◇ Un rapport qualité-prix éprouvé.

Contacts

Contact pédagogique

Jean-François ETIENNE
jean-françois.etienne@u-pec.fr

Contact administratif

Sandra VERDY
sandra.verdy@u-pec.fr

ET

Marisa PEREZ
marisa.perez@u-pec.fr